

秋の健康ウォーキング大会の開催について

共済組合では保健事業の一環として、組合員と家族の皆様を対象に令和7年度「秋の健康ウォーキング大会」を下記により開催いたしますので、奮ってご参加ください。

記

1 開催日時及び会場

開催日：令和7年11月29日（土）
雨天決行ですが、開催困難な時（気象等に関する警報発令の時等）は中止とします。中止の場合は、当組合ホームページお知らせ欄にその旨を掲載します。
集合場所：屋島山上観光駐車場 無料休憩所前
受付時間：午前9時10分～10時00分
受付済みの方から間隔をあけて、ウォーキングを開始していただきます。
ウォーキングコース：約5km／約1時間40分の一般向けコースのみ（別紙コース図参照）

ウォーキング大会終了後、希望者に「やしまーる」の施設利用助成券、または「四国村」の入村券をお渡しします。希望者は、参加申込書にてお知らせください。

2 対象者

組合員とその家族のうち、健康で完歩できる方
・定員500名程度、申込多数の場合は抽選となります
・健康上で気にかかることがある方は、医師に相談して安全を確認したうえで参加してください。

3 服装及び持ち物

運動しやすい服装とし、弁当、お茶、雨具等は各自で持参してください。

4 申込方法

参加希望者は、参加申込書を所属所の共済組合事務担当課へ提出してください。後日参加証を送付します。なお、申込締切日は令和7年10月15日（水）共済組合必着となります。

5 その他

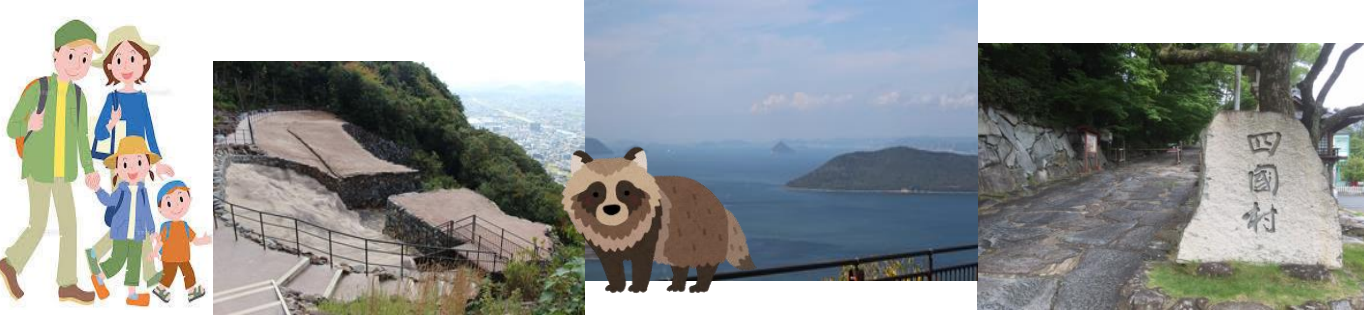
- ・参加費は無料です。（参加の組合員には記念品を準備しています。）
- ・令和6年度の特定保健指導の対象となり、特定保健指導を最後まで受けた（受けている）方が参加の場合は、別途記念品を準備しています。
- ・健康ウォーキング大会実施中は禁煙です。
- ・ゴミ等は各自で持ち帰ってください。
- ・実施中における事故、負傷などは応急措置以外一切できませんので各自十分注意してください。また、当日は自宅を出発して帰宅するまでの間、レクリエーション傷害保険に加入していますので、ケガで通院等された場合は共済組合までご連絡ください。

6 送迎バスのご案内

島嶼部から参加される方に限り送迎バスを準備しますのでご利用ください。
集合場所：サンポート小豆島フェリー乗場前
出発時刻：午前9時15分
到着時刻：午前9時45分（予定）屋島山上観光駐車場着
・島嶼部の方は、必ず下記の申込用紙の送迎バス利用申込欄に○印をつけてください。
・交通状況等により、到着時間が前後する場合があります。
・ウォーキング後に希望施設へ行かれる場合の交通は、各自でお願いします。
・帰りのバス発車時刻は、屋島山上観光駐車場を午後2時30分出発予定としています。（帰りのバス乗車が不要な方は、あらかじめ運転手にお申し出ください。）

7 お問い合わせ

香川縣市町村職員共済組合 保険健康課健康推進係 （087）851-6769まで。
ウォーキング大会当日は、午前7時30分～8時30分に、上記の電話番号にご連絡ください。



・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

《令和7年度 秋の健康ウォーキング大会参加申込書》

所属所の共済組合事務担当課に提出してください(共済組合締切:令和7年10月15日(水)共済組合必着)

所属所名	年齢区分					希望施設		
組合員等 記号・番号	—	大人	大学生	高校生 中学生	小学生以下	やしまーる	四国村	希望なし
組合員氏名								
家族氏名								
家族氏名								
家族氏名								
家族氏名								
合計	名	名	名	名	名	名	名	名

※ 各氏名の横にある年齢区分、希望施設欄について、必ずいずれかに○印をつけてください。

※ ウォーキング大会参加者に限り、やしまーる施設利用助成券または四国村入村券を配布します。

なお、その際の送迎は当組合で対応しておりませんので、各自での移動をお願いします。

送迎バス利用申込
〔 島嶼部の方のみ いずれかに○ 〕
有 / 無

健康ウォーキング大会コース図

令和7年11月29日(土)

香川県市町村職員共済組合



屋島地域自然活用事業実行委員会

青い線がウォーキングコースです。

スタート：屋島山上観光駐車場（無料休憩所前） → 談古嶺 → 千間堂前広場 →（反時計回り）
遊鶴亭 → 千間堂前広場 → 談古嶺 → 屋島山上観光駐車場（無料休憩所前）：ゴール
※コース中のトイレは千間堂広場のみのため、事前に済ませてからスタートしてください。